

RONDELLENBLADET

Älvsjö den 2018

Hej!

Här kommer information om vad som kommer att hända på Rondellen på vårterminen 2019.

Blir du sugen på att delta i någon av aktiviteterna, eller om du har frågor, ring, smsa eller mejla :

08 508 21 204 (telefonsvarare) eller 076 12 21 204

rondellen.alvsjo@stockholm.se

Friskvård. Friskvårdsaktiviteterna fortsätter som vanligt.

Tisdag 14-16 : Gym Fitness 24Seven i Älvsjö centrum.

Fredag 10-12 Gym/simning på Västertorps simhall.

Från och med januari 2019 krävs det biståndsbeslut för att delta i friskvården.

Hälsofrukost.

Som en del av vårt friskvård & hälso-koncept serverar vi en vegansk frukost på tisdagar 9.00-9.30. Anmäl dig på lista el. telefon senast måndagen innan kl.12.

Från och med januari 2019 kostar frukosten 5 kronor.

Matlagning.

På torsdagar 12-13 serveras en vegetarisk lunch till ett pris av 40 kronor inkl. frukt och kaffe/te. Anmäl dig på lista eller telefon senast onsdag kl.12.

Är du intresserad av att vara med och laga mat? Hör gärna av dig till personalen.

Trädgårdscirkel. Trädgårdscirkeln startar igen måndag den 18 mars 2019.

Anmäl dig på listan eller telefon.

Hälsospåret cirkel.

En ny cirkel börjar i januari. Anmäl ev. intresse.

Utflykter. Under 2019 kommer vi att fortsätta att ha utflykter på onsdagar jämna veckor kl. 13.00, Rondellen är öppen som vanligt.

Utflykterna kostar 10 kr. Rondellen står för inträde eller aktiviteter som kostar. Ta med dig fickpengar till ev. fika.

Trädgårdsdagar. Den 29 april har vi en trädgårdsdag där vi alla tillsammans hjälps åt att förbereda trädgården inför odlingssäsongen.

Vi kommer att grilla och ha en trevlig dag tillsammans.

Varmt välkommen hit!

Personalen